

Ölwechsel – BMW E46 Coupe Facelift

☐ Ölwechsel – BMW E46 Coupe Facelift (M54B30)

☐ Fahrzeug

- Modell: BMW E46 Coupe (Facelift)
 - Motor: M54B30 (3.0i, 231 PS)
 - Baujahr: ca. 2001–2006
-

☐ Serviceintervall

- Empfohlen: **alle 10.000 - 15.000 km**
 - oder **1x jährlich**
-

☐ Benötigte Teile

- Motoröl: **5W30 oder 5W40 (BMW LL-01 Freigabe)**
- Ölmenge: **ca. 6,5 Liter**
- Ölfilter inkl. Dichtung (z. B. MANN HU 925/4x)
- neue Dichtringe für Ölfilterdeckel (liegen meist beim Filter bei)

- Dichtring Ölablassschraube (Kupferring)
-

Benötigtes Werkzeug

- Ratsche + Verlängerung
 - 17mm Nuss (für Ölablassschraube)
 - 36mm Nuss (für Ölfiltergehäuse)
 - Ölauffangwanne
 - Drehmomentschlüssel
 - Trichter
 - Wagenheber oder Auffahrrampen
-

Drehmomente

- Ölablassschraube: **25 Nm**
 - Ölfiltergehäuse: **25 Nm**
-

Schritt-für-Schritt Anleitung

1 Fahrzeug vorbereiten

- Motor **warm fahren** (Öl soll warm sein, nicht heiß!)
 - Fahrzeug auf ebene Fläche stellen
 - Handbremse anziehen
-

2 Fahrzeug anheben

- Fahrzeug vorne anheben (Hebebühne oder Rampen)
 - Unterfahrschutz ggf. entfernen
-

3□ Altöl ablassen

- Ölablassschraube (unten an Ölwanne) lösen
- Öl vollständig ablaufen lassen (ca. 10-15 Minuten)

□□ Währenddessen kannst du den Ölfilter wechseln

4□ Ölfilter wechseln

- Ölfiltergehäuse oben im Motorraum öffnen (36mm)
 - alten Filter herausziehen
 - **alle Dichtungen erneuern**
 - große O-Ring Dichtung
 - kleine Dichtung am Stab
 - neuen Filter einsetzen
 - Deckel wieder festziehen (**25 Nm**)
-

5□ Ölablassschraube einsetzen

- neuen Dichtring einsetzen
 - Ölablassschraube festziehen (**25 Nm**)
-

6□ Neues Öl einfüllen

- ca. **6,5 Liter Öl** einfüllen
 - Motor starten (ca. 30 Sekunden laufen lassen)
 - Motor wieder aus
-

7□ Ölstand prüfen

- 5 Minuten warten
 - Ölstand mit Messstab prüfen
 - ggf. nachfüllen
-

8 ☐ Unterfahrschutz montieren

☐☐ Hinweise & Tipps

- Beim M54 ist **regelmäßiger Ölwechsel extrem wichtig** (VANOS!)
 - Lieber **früher wechseln als zu spät**
 - Verwende **nur Öl mit BMW LL-01 Freigabe**
 - Nach dem Wechsel **Serviceanzeige zurücksetzen**
-

☐☐ Unterschiede VFL vs FL

- Beim M54 im FL **keine großen Unterschiede** zum VFL beim Ölwechsel
 - Positionen und Drehmomente sind identisch
-

Revision #1

Created 2026-06-01 13:39:48 UTC by Admin

Updated 2026-06-01 13:39:48 UTC by Admin