

# Ölwechsel – BMW E46 Coupe Facelift

---

## ☐ Ölwechsel – BMW E46 Coupe Facelift (M54B30)

---

### ☐ Fahrzeug

- Modell: BMW E46 Coupe (Facelift)
  - Motor: M54B30 (3.0i, 231 PS)
  - Baujahr: ca. 2001–2006
- 

### ☐ Serviceintervall

- Empfohlen: **alle 10.000 - 15.000 km**
  - oder **1x jährlich**
- 

### ☐ Benötigte Teile

- Motoröl: **5W30 oder 5W40 (BMW LL-01 Freigabe)**
- Ölmenge: **ca. 6,5 Liter**
- Ölfilter inkl. Dichtung (z. B. MANN HU 925/4x)
- neue Dichtringe für Ölfilterdeckel (liegen meist beim Filter bei)

- Dichtring Ölablassschraube (Kupferring)
- 

## Benötigtes Werkzeug

- Ratsche + Verlängerung
  - 17mm Nuss (für Ölablassschraube)
  - 36mm Nuss (für Ölfiltergehäuse)
  - Ölauffangwanne
  - Drehmomentschlüssel
  - Trichter
  - Wagenheber oder Auffahrrampen
- 

## Drehmomente

- Ölablassschraube: **25 Nm**
  - Ölfiltergehäuse: **25 Nm**
- 

## Schritt-für-Schritt Anleitung

### 1 Fahrzeug vorbereiten

- Motor **warm fahren** (Öl soll warm sein, nicht heiß!)
  - Fahrzeug auf ebene Fläche stellen
  - Handbremse anziehen
- 

### 2 Fahrzeug anheben

- Fahrzeug vorne anheben (Hebebühne oder Rampen)
  - Unterfahrschutz ggf. entfernen
-

## 3□ Altöl ablassen

- Ölablassschraube (unten an Ölwanne) lösen
- Öl vollständig ablaufen lassen (ca. 10-15 Minuten)

□□ Währenddessen kannst du den Ölfilter wechseln

---

## 4□ Ölfilter wechseln

- Ölfiltergehäuse oben im Motorraum öffnen (36mm)
  - alten Filter herausziehen
  - **alle Dichtungen erneuern**
    - große O-Ring Dichtung
    - kleine Dichtung am Stab
  - neuen Filter einsetzen
  - Deckel wieder festziehen (**25 Nm**)
- 

## 5□ Ölablassschraube einsetzen

- neuen Dichtring einsetzen
  - Ölablassschraube festziehen (**25 Nm**)
- 

## 6□ Neues Öl einfüllen

- ca. **6,5 Liter Öl** einfüllen
  - Motor starten (ca. 30 Sekunden laufen lassen)
  - Motor wieder aus
- 

## 7□ Ölstand prüfen

- 5 Minuten warten
  - Ölstand mit Messstab prüfen
  - ggf. nachfüllen
-

# 8 ☐ Unterfahrschutz montieren

---

## ☐☐ Hinweise & Tipps

- Beim M54 ist **regelmäßiger Ölwechsel extrem wichtig** (VANOS!)
  - Lieber **früher wechseln als zu spät**
  - Verwende **nur Öl mit BMW LL-01 Freigabe**
  - Nach dem Wechsel **Serviceanzeige zurücksetzen**
- 

## ☐☐ Unterschiede VFL vs FL

- Beim M54 im FL **keine großen Unterschiede** zum VFL beim Ölwechsel
  - Positionen und Drehmomente sind identisch
- 

Revision #1

Created 2026-06-01 13:39:48 UTC by Admin

Updated 2026-06-01 13:39:48 UTC by Admin